

Selamat Datang! いらっしやいませ!

神々の島バリ島ようこそ!


この魅惑的な島で目にするもの、音、建築、芸術、伝統、そして新しさに思い切り身をまかせてお楽しみ下さい。リゾート内のクッキングアカデミーで料理に目覚めてみたり、ヒーリングヴィレッジスパで、伝統的なインドネシアの素材を用いたトリートメントをお試しいただくのもお勧めです。もっとアクティブなお客様は、ビーチのウォータースポーツやサーフィンレッスンはいかがでしょうか。またはスンドラのプールサイドデイベッドで、シックでリラックスした雰囲気に入り、東南アジアのベストカクテルをお楽しみ下さい。

お楽しみの方法は色々で、数え切れないほどです。ぜひご滞在中に、愛する人、ご友人、ご家族と過ごす時間を慈しみながら、この美しい島と私共のリゾートをご満喫下さいませ。

皆様のご滞在が、特別で心に残る思い出となります様、心より願っております。私共にお手伝い出来る事がございましたら、ぜひお声をお掛け下さいませ。

どうか素晴らしいひとときをお過ごし下さい!

心を込めて、



Uday Rao ウダイ・ラオ
総支配人

Monday Activities 月曜日のアクティビティー

Sunrise Yoga サンライズヨガ (8:00 am – 9:00 am)

ハタヨガに基づいた姿勢と動きで、体をウォームアップして元気にさせ、気分を落ち着かせてすっきりさせます。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: 無料

ご参加人数: 8名様まで 1日前までにご予約下さい。

Adult Tennis Clinic アダルトテニスクリニック (10:00 am – 11:00 am)

インドネシア人テニスコーチによる大人のためのグループレッスンです。

テニスが初めての方も、スキルを磨きたい方にもお勧めです！

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: テニスコート

料金: お一人様 Rp. 350,000

1日前までにご予約下さい。

Anti-Gravity Yoga アンチグラビティーヨガ (11:00 am – 正午12:00)

ダイナミックで、今までに体験したことのないような‘浮遊’感。特注のハンモックで体を支え、姿勢を矯正したり逆さまになったりして、どなたにもストレスの緩和や健康的な血液循環をご体験いただけます。そしてなんといっても、とても楽しいユニークなヨガです。お客様の健康状態により、お受けいただけない事もございますので、スパにご相談下さい。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

グループ料金: お一人様 Rp. 600,000

ご参加人数: 8名様まで

プライベート: お一人様 Rp. 1,100,000

1日前までにご予約下さい。

Balinese Massage Class (12:00 正午 – 1:00 pm)

バリニーズマッサージクラス

優しく伸ばしたり、ツボを押したり、アロマセラピーを用いた伝統的なバリ式マッサージの技法を伝授いたします。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ

料金: お一人様 Rp. 300,000

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Indonesian Bamboo Stretch (3:00 pm – 3.30 pm)

インドネシア風バンブーストレッチ

バリ島に自生し多目的に利用され、とても重要な植物である竹を使ったパワフルなストレッチをお試し下さい。スピリチュアルな心身のエネルギーを充電してバランスを整え、体の緊張をほぐします。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ
料金: お一人様Rp. 150,000

Sila Giri Kesarah Temple Experience (4:00 pm – 5.00 pm)

シラギリケサラ テンプル・エクスペリエンス

リゾート専属のヒンズー僧侶が、皆様にヒンズー教の儀式などについてお話した後、実際に果物とお花のお供えをします。

コンシェルジュにて腰布とサッシュを巻いた後、リゾート寺院にご案内します。(ヒンズー教では、生理中の女性は寺院への入場が出来ません。どうかご了承下さいませ。)

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ロビー
料金: 無料

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Tuesday Activities 火曜日のアクティビティー

Resort Garden Tour リゾートガーデンツアー (10:00 am – 11:00 am)

私共の海に面するリゾート内には、たくさんの木々や植物がございます。庭師とともにリゾート内を徒歩で回り、自生する200種以上の植物のいくつかをご紹介します。(雨天中止)

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ
料金: 無料

Kids' Tennis Clinic キッズ・テニスクリニック (10:00 am – 11:00 am)

4歳以上のお子様を対象にしたグループレッスンです。テニスに初めて挑戦されるお子様や、スキル向上を目指したいお子様に理想的な機会です。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: テニスコート
料金: 無料

1日前までにご予約下さい。

Anti-Gravity Yoga アンチグラビティーヨガ (11:00 am – 正午12:00)

ダイナミックで、今までに体験したことのないような‘浮遊’感。特注のハンモックで体を支え、姿勢を矯正したり逆さまになったりして、どなたにもストレスの緩和や健康的な血液循環をご体験いただけます。そしてなんといっても、とても楽しいユニークなヨガです。お客様の健康状態により、お受けいただけない事もございますので、スパにご相談下さい。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヨガパビリオン
グループ料金: お一人様Rp. 600,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 1,100,000

1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Discover Jamu: Indonesian Healing Tonics (2:00 pm – 3:00 pm)

ディスカバー・ジャムー：インドネシアの健康ドリンク

インドネシアで代々受け継がれてきたジャムーとは、自生するハーブやスパイス等を用いた飲料で、体内を浄化し、続けて飲むことにより病気を治し体力を増進すると言われています。この機会にぜひ、痩身および体力増進と免疫強化の2種類のジャムーを試飲して作り方を学び、レシピをお持ち帰り下さい。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: クッキングアカデミー
料金: お一人様Rp. 300,000
ご参加人数: 8名様まで
1日前までにご予約下さい。

Art and Culture at Your Doorstep (4:00 pm – 5.00 pm)

リゾート内のアート&カルチャー

バリ島の豊かな文化は、日々の暮らしや、芸術、建築などのあらゆる所に見て取れます。そしてこのフォーシーズンズリゾートバリ・アット・ジンバランベイも例外ではありません。

リゾートを散策しながら、随所に点在する彫像の由来や意味などのストーリーに耳を傾けませんか。リゾートから出掛けることなく、豊かなバリ文化や伝承物語をお楽しみ下さい。

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ロビー
料金: 無料

Night Fire Yoga ナイトファイヤー・ヨガ (7:00 pm – 8.00 pm)

ナイトファイヤー・ヨガクラスでは、火を要素とするマニプラチャクラを軸にダイナミックなヴィンヤサヨガのポーズを取り入れ、海からの風を感じながら、音楽に合わせて動き、体を温めます。レッスンをすることで、生命力であるプラナが引き起され、手足まで全てにおいて浸透していきます。そして、それは体を養い、寿命そしてピース&ニルヴァーナのチャクラへと影響するでしょう。こちらのクラスは中級レベルの方へお勧めです。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヨガパビリオン
グループ料金: お一人様Rp. 650,000 / 1時間
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 1,500,000
1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Wednesday Activities 水曜日のアクティビティー

Surya Namaskar Yoga スリヤナマスカラ・ヨガ (8:00 am – 9:00 am)

太陽礼拝スリヤナマスカラを学び、数種類のポーズと呼吸法を組み合わせることで、消化や血液循環、そして脳や内臓へのエネルギー循環を改善します。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: 無料

ご参加人数: 8名様まで 1日前までにご予約下さい。

Anti-Gravity Yoga アンチグラビティーヨガ (11:00 am – 正午12:00)

ダイナミックで、今までに体験したことのないような‘浮遊’感。特注のハンモックで体を支え、姿勢を矯正したり逆さまになったりして、どなたにもストレスの緩和や健康的な血液循環をご体験いただけます。お客様の健康状態により、お受けいただけない事もございますので、スパにご相談下さい。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

グループ料金: お一人様Rp. 600,000

ご参加人数: 8名様まで

プライベート: お一人様Rp. 1,100,000 1日前までにご予約下さい。

Indonesian Bamboo Stretch (3:00 pm – 3.30 pm)

インドネシア風バンブーストレッチ

バリ島に自生し多目的に利用され、とても重要な植物である竹を使ったパワフルなストレッチをお試し下さい。スピリチュアルな心身のエネルギーを充電してバランスを整え、体の緊張をほぐします。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ

料金: お一人様Rp. 150,000

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Resort Shrine Tour リゾート・シュラインツアー (4:00 pm – 5.00 pm)

リゾート内を散策し、随所に点在する神を祀る祠と、その意味についてご案内します。

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ロビー

料金: 無料

Hatha Yoga ハタヨガ (5:00 pm – 6.00 pm)

ハタヨガは心身の潜在能力を見出します。また続けることにより、柔軟性と力強さ、そしてストレスに負けない精神に鍛えます。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

グループ料金: お一人様Rp. 300,000

ご参加人数: 8名様まで

プライベート: お一人様Rp. 800,000

1日前までにご予約下さい。

Balinese Dance Performance バリダンス (6:00 pm – 7.00 pm)

リゾート内のシラギリケサラ寺院で、美しく奥深いバリダンスをご覧下さい。

ご予約: 必要ございません。

集合場所: シラギリケサラ寺院 (メインプール横)

料金: 無料

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Thursday Activities 木曜日のアクティビティー

Sunrise Yoga サンライズヨガ (8:00 am – 9:00 am)

ハタヨガに基づいた姿勢と動きで、体をウォームアップして元気にさせ、気分を落ち着かせてすっきりさせます。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: 無料

ご参加人数: 8名様まで 1日前までにご予約下さい。

Sushumna Meditation スシュムナーメディテーション (9:00 am – 9:30 am)

集中力を高めることにより、自己にエネルギーを与え、呼吸が自然になり、声の振動で深い瞑想状態に導きます。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: お一人様Rp. 150,000

ご参加人数: 8名様まで

1日前までにご予約下さい。

Discover Jamu: Indonesian Healing Tonics (2:00 pm – 3:00 pm)

ディスカバー・ジャムー：インドネシアの健康ドリンク

インドネシアで代々受け継がれてきたジャムーとは、自生するハーブやスパイス等を用いた飲料で、体内を浄化し、続けて飲むことにより病気を治し体力を増進すると言われています。この機会にぜひ、痩身および体力増進と免疫強化の2種類のジャムーを試飲して作り方を学び、レシピをお持ち帰り下さい。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: クッキングアカデミー

料金: お一人様Rp. 300,000

ご参加人数: 8名様まで

1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Sila Giri Kesarah Temple Experience (4:00 pm – 5.00 pm)

シラギリケサラ テンプル・エクスペリエンス

リゾート専属のヒンズー僧侶が、皆様にヒンズー教の儀式などについてお話した後、実際に果物とお花のお供えをします。

コンシェルジュにて腰布とサッシュを巻いた後、リゾート寺院にご案内します。
(ヒンズー教では、生理中の女性は寺院への入場が出来ません。どうかご了承下さいませ。)

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ロビー
料金: 無料

Sunset Yoga サンセットヨガ (5:00 pm – 6.00 pm)

ヨガの基本を学びます。ハタ、アイアンガー、アシュタンガヨガ等の動きを組み合わせたクラスです。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヨガパビリオン
料金: お一人様 Rp. 300,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様 Rp. 800,000
1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Friday Activities 金曜日のアクティビティー

Surya Namaskar Yoga スリヤナマスカーラ・ヨガ (8:00 am – 9:00 am)

太陽礼拝スリヤナマスカーラを学び、数種類のポーズと呼吸法を組み合わせることで、消化や血液循環、そして脳や内臓へのエネルギー循環を改善します。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: 無料

ご参加人数: 8名様まで

1日前までにご予約下さい。

Sushumna Meditation スシュムナーメディテーション (9:00 am – 9:30 am)

集中力を高めることにより、自己にエネルギーを与え、呼吸が自然になり、声の振動で深い瞑想状態に導きます。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヨガパビリオン

料金: お一人様Rp. 150,000

ご参加人数: 8名様まで

1日前までにご予約下さい。

Resort Garden Tour リゾートガーデンツアー (10:00 am – 11:00 am)

私共の海に面するリゾート内には、たくさんのお木々や植物がございます。庭師とともにリゾート内を徒歩で回り、自生する200種以上の植物のいくつかをご紹介します。(雨天中止)

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ

料金: 無料

Kids' Tennis Clinic キッズ・テニスクリニック (10:00 am – 11:00 am)

4歳以上のお子様を対象にしたグループレッスンです。テニスに初めて挑戦されるお子様や、スキル向上を目指したいお子様に理想的な機会です。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: テニスコート

料金: 無料

1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Anti-Gravity Yoga アンチグラビティーヨガ (11:00 am – 正午 12:00)

ダイナミックで、今までに体験したことのないような‘浮遊’感。特注のハンモックで体を支え、姿勢を矯正したり逆さまになったりして、どなたにもストレスの緩和や健康的な血液循環をご体験いただけます。そしてなんといっても、とても楽しいユニークなヨガです。お客様の健康状態により、お受けいただけない事もございますので、スパにご相談下さい。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヨガパビリオン
グループ料金: お一人様Rp. 600,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 1,100,000
1日前までにご予約下さい。

Indonesian Bamboo Stretch (3:00 pm – 3.30 pm)

インドネシア風バンブーストレッチ

バリ島に自生し多目的に利用され、とても重要な植物である竹を使ったパワフルなストレッチをお試し下さい。スピリチュアルな心身のエネルギーを充電してバランスを整え、体の緊張をほぐします。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ
料金: お一人様Rp. 150,000

Art and Culture at Your Doorstep (4:00 pm – 5.00 pm)

リゾート内のアート&カルチャー

バリ島の豊かな文化は、日々の暮らしや、芸術、建築などのあらゆる所に見て取れます。そしてこのフォーシーズンズリゾートバリ・アット・ジンバランベイも例外ではありません。リゾートを散策しながら、随所に点在する彫像の由来や意味などのストーリーに耳を傾けませんか。リゾートから出掛けることなく、豊かなバリ文化や伝承物語をお楽しみ下さい。

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ロビー
料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Yin Yoga 陰ヨガ (5:00 pm – 6:00 pm)

陰ヨガはハタヨガよりも長くポーズをキープすることで、インナーマッスルや関節、靭帯をより強化し、全身を鍛えます。

集合場所: ヨガバレ
グループ料金: お一人様Rp. 300,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 800,000
1日前までにご予約下さい。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Saturday Activities 土曜日のアクティビティー

Sunrise Yoga サンライズヨガ (8:00 am – 9:00 am)

ハタヨガに基づいた姿勢と動きは、体をウォームアップして元気にさせ、気分を落ち着かせてすっきりさせます。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。
集合場所: ヨガパビリオン
料金: 無料
ご参加人数: 8名様まで

Adult Tennis Clinic アダルトテニスクリニック (10:00 am – 11:00 am)

インドネシア人テニスコーチによる大人のためのグループレッスンです。テニスが初めての方も、スキルを磨きたい方にもお勧めです！

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。
集合場所: テニスコート
料金: お一人様Rp. 350,000

Anti-Gravity Yoga アンチグラビティーヨガ (11:00 am – 正午12:00)

ダイナミックで、今までに体験したことのないような‘浮遊’感。特注のハンモックで体を支え、姿勢を矯正したり逆さまになったりして、どなたにもストレスの緩和や健康的な血液循環をご体験いただけます。そしてなんといっても、とても楽しいユニークなヨガです。お客様の健康状態により、お受けいただけない事もございますので、スパにご相談下さい。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。
集合場所: ヨガパビリオン
グループ料金: お一人様Rp. 600,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 1,100,000

Balinese Massage Class (12:00 正午 – 1:00 pm)

バリニーズマッサージクラス

優しく伸ばしたり、ツボを押ししたり、アロマセラピーを用いた伝統的なバリ式マッサージの技法を伝授いたします。

ご予約: スパ 内線4番
集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ
料金: お一人様Rp. 300,000

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Resort Shrine Tour リゾート・シュラインツアー (4:00 pm – 5.00 pm)

リゾート内を散策し、随所に点在する神を祀る祠と、その意味についてご案内します。

ご予約: コンシェルジュ
集合場所: ロビー
料金: 無料

Sunset Yoga サンセットヨガ (5:00 pm – 6.00 pm)

ヨガの基本を学びます。ハタ、アイアンガー、アシュタンガヨガ等の動きを組み合わせたクラスです。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。
集合場所: ヨガパビリオン
料金: お一人様Rp. 300,000
ご参加人数: 8名様まで
プライベート: お一人様Rp. 800,000

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Sunday Activities 日曜日のアクティビティー

Surya Namaskar Yoga スリヤナマスカーラ・ヨガ (8:00 am – 9:00 am)

太陽礼拝スリヤナマスカーラを学び、数種類のポーズと呼吸法を組み合わせることで、消化や血液循環、そして脳や内臓へのエネルギー循環を改善します。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。

集合場所: ヨガパビリオン

料金: 無料

ご参加人数: 8名様まで

Tennis Match-up テニスマッチアップ (10:00 am – 11:00 am)

ご宿泊中の他のお客様とのプレーをお楽しみになりませんか。スパにてお申し込みをいただき、お相手が見つかり次第ご連絡いたします。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。

集合場所: テニスコート

料金: 無料

Indonesian Bamboo Stretch (3:00 pm – 3.30 pm)

インドネシア風バンブーストレッチ

バリ島に自生し多目的に利用され、とても重要な植物である竹を使ったパワフルなストレッチをお試し下さい。スピリチュアルな心身のエネルギーを充電してバランスを整え、体の緊張をほぐします。

ご予約: スパ 内線4番

集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ

料金: お一人様Rp. 150,000

Hatha Yoga ハタヨガ (5:00 pm – 6.00 pm)

ハタヨガは心身の潜在能力を見出します。また続けることにより、柔軟性と力強さ、そしてストレスに負けない精神に鍛えます。

ご予約: スパ 内線4番 1日前までにご予約下さい。

集合場所: ヨガパビリオン

グループ料金: お一人様Rp. 300,000

ご参加人数: 8名様まで

プライベート: お一人様Rp. 800,000

Balinese Dance Performance バリダンス (6:00 pm – 7.00 pm)

リゾート内のシラギリケサラ寺院で、美しく奥深いバリダンスをご覧下さい。

ご予約: 必要ございません。

集合場所: シラギリケサラ寺院 (メインプール横)

料金: 無料

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途21%の税金とサービス料が加算されます。

Daily Art and Cultural Activities アート&カルチャー

下記のアクティビティーは毎日、日替わりで行っております。スケジュール以外のお日にちをご希望のお客様は、コンシェルジュまでお問い合わせ下さい。
ツアーの解説は、英語にて行われます。

Art and Culture at Your Doorstep リゾート内のアート&カルチャー | 45分
バリ島の豊かな文化は、日々の暮らしや、芸術、建築などのあらゆる所に見て取れます。そしてこのフォーシーズンズリゾートバリ・アット・ジンバランベイも例外ではありません。リゾートを散策しながら、随所に点在する彫像の由来や意味などのストーリーに耳を傾けませんか。リゾートから出掛けることなく、豊かなバリ文化や伝承物語をお楽しみ下さい。

毎週火・金曜日 午後4時～午後5時

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ロビー

料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Balinese Traditional Dress バリの伝統衣装 | 30分

カップルでまたはご家族でバリ衣装（サロン、男性はウダン、クバヤ）を着て、お写真をお撮りします。1日前までにご予約の上、お客様のカメラをご用意下さい。

毎週月・水・金曜日 午後3時～午後4時

ご予約: コンシェルジュ

場所: お客様のヴィラにて

料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Resort Garden Tour リゾートガーデンツアー | 45分

私共の海に面するリゾート内には、たくさんのお木々や植物がございます。庭師とともにリゾート内を徒歩で回り、自生する200種以上の植物のいくつかをご紹介します。（雨天中止）

毎週火・金曜日 午後10時～午後11時

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ヒーリングヴィレッジ・スパ

料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Resort Shrine Tour シュラインツアー | 45分

リゾート内を散策し、随所に点在する神を祀る祠と、その意味についてご案内します。

毎週水・土曜日 午後4時～午後5時

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ロビー

料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Sila Giri Kesarah Temple Experience

シラギリケサラ テンプル・エクスペリエンス | 45分

リゾート専属のヒンズー僧侶が、皆様にヒンズー教の儀式などについてお話した後、実際に果物とお花のお供えをします。

コンシェルジュにて腰布とサッシュを巻いた後、リゾート寺院にご案内します。

(ヒンズー教では、生理中の女性は寺院への入場が出来ません。どうかご了承下さいませ。)

毎週月・木曜日 午後4時～午後5時

ご予約: コンシェルジュ

集合場所: ロビー

料金: 無料 1日前までにご予約下さい。

Sound of Bali サウンド・オブ・バリ

2:30 – 3:30 pm アート&カルチャーツアー

4:00 – 6:30 pm ガゼボにてスアラ・ジンバラン スパトリートメント

7:30 pm ガゼボにて バリニーズディナー

まずリゾート内に点在する彫像や文化的なハイライトをご紹介します。そしてガゼボにてスアラ・ジンバランというスパトリートメントをお受けいただきます。直訳すると‘ジンバランの音’を意味するこのトリートメントは、バリのゴングの深く安らかな音の‘音浴’で始まります。—それは心と体、そして精神をクリアにし、同調させ、充電する魅力的な体験です。心身の調子を整えた後は、アロエとココアブロッサムを用いたガラス石のマッサージと、保湿効果のあるワイルドバジルとネロリのフェイシャルで、若返りのリチュアルをお楽しみ下さい。

そして1日の終わりは、オーシャンフロントガゼボにて伝統的なバリディック（竹楽器）を聴きながらバリの伝統料理をお召し上がり下さい。

料金: お一人様 Rp. 3,900,000

ご参加人数: 2名様まで

1日前までにご予約下さいませ。

Taste of Bali テイスト・オブ・バリ

9:00 am	クッキングレッスン
12:00 正午	ランチ
2:00 pm	タンバ・アンゲット スパトリートメント

まずリゾート内のクッキングアカデミーにて伝統的なインドネシア料理の作り方を学び、自作のランチをお楽しみ下さい。

そして午後は、バリの人々の伝統にインスピレーションを得た、タンバ・アンゲットというスパトリートメントにてリラックスしていただきます。バリの村人達は自宅の庭のハーブやスパイスを摘んで、温かいハーブボールを作ってツボ押しし、筋肉痛や関節痛を癒して来ました。この‘温療法’では、カモミール、レモングラス、生姜、クローブ、スターアニス、ナツメグ、カルダモンを地元の調合法にてブレンドしてツボ押しし、温めたハーブオイルでマッサージを施します。体の緊張がほぐれたところで、温かいハーバルフラワーバスに入り、幸せな自然の治癒力を感じて下さい。

料金: お一人様 **Rp. 2,500,000**
ご参加人数: 最高 **8** 名様まで
1日前までにご予約下さいませ。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途**21%**の税金とサービス料が加算されます。

Tropicsurf Program トロピックサーフ

フォーシーズンズリゾートバリ・アット・ジンバランベイでのサーフィン

サーフィンをなさりたいお客様は、ぜひトロピックサーフによるプロのプログラムにご参加下さい。少人数制をとっておりますので、お早目にご予約下さいませ。

ビギナーレッスン: 'ドリーム・プログラム'

- サーフィン入門: リゾート内のココナッツグローブビーチで、サーフィンの基本を詳しく、かつ楽しく学び、次のステップに備えます。
お一人様あたり 1 時間 Rp1,500,000++。

中・上級者向け: 'パーフェクト・ウエーブ'

- ボートツアー: バリ島のベストウエーブと言われる、ジンバラン湾のトロトロ、エアポートライトその他にボートでアクセスします。お一人様あたり Rp3,000,000++ (サーフタイム 3 時間)。
- リゾート外ツアー: お車にてヌサドゥア、パダンパダン、サヌールまたはお客様のレベルに合った最高のコンディションの場所にご案内します。2 名様よりの半日ツアー (3.5 時間)でお一人様あたり Rp3,000,000++ (すべての用具込み)。
- リゾート内サーフィン: サーフィンシーズンの6月から9月には、リゾートのビーチでも、ビッグウエーブに恵まれることがあります。運が良ければ、左右のリーフから絶好の波が訪れます。お一人様あたり 1.5 時間で Rp2,400,000++。

スタンドアップパドル

- SUP レッスン: 水上を '歩いたり' 滑ったりしてジンバラン湾の違った魅力を発見しましょう。お一人様あたり 1 時間 Rp1,500,000++となっております。(レッスンとすべての用具込み)
- SUP レンタル: 経験者のお客様を対象に、お一人様あたり 1 時間 Rp800,000++にて貸し出したします。

*上記の料金はインドネシアルピア表示となっております。料金には別途 21%の税金とサービス料が加算され、お部屋付けとなります。

*詳しくは、ココナッツグローブのトロピックサーフショップまで、ぜひお越し下さいませ。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途 21%の税金とサービス料が加算されます。

Complimentary Watersport activities

無料ウォータースポーツ

Windsurfing ウインドサーフィン ボードに乗ってもっとアクティブなチャレンジをご希望のお客様は、ぜひウインドサーフィンをお試し下さい。

Single and double sea kayaks シーカヤック シングル4台、ダブル2台
このウェーブライダーは、初めての方にも、上級者の方にもお楽しみいただけます。波があっても無くてもご利用いただけます。必ずライフジャケット、ヘルメット、ゴム靴をご着用の上、岩場やサンゴの近くを避けてお楽しみ下さい。

Catamaran カタマラン 1台に4名様まで

Getaway カタマランでのセーリングは、ただリラックスして乗ることも、難しい技に挑戦することもできます。また船体にはトランポリン部分があり、お乗りになる方の身長と体重によっては、もっとたくさんの方でお楽しみいただけます。セーリングがお好きな方にぴったりのアクティビティです。

料金はすべてインドネシアルピア表示で、別途 21%の税金とサービス料が加算されます。