

## Optional Activities & Excursions

### オプション アクティビティ & ツアー

# 参加ご希望の場合は、前日までにフロントオフィスへご予約ください。

# 税別料金には、別途21%の税金・サービス料を加算させていただいております。

#### バリニーズ クッキング クラス Balinese Cooking Class 約3時間(お食事時間込み)

始めにリゾート内のオーガニック畑を散策し、植えられている野菜やハーブをスタッフが紹介します。次に、伝統的なバリ式キッチンで、様々な調理テクニックや、独特の調理器具を使い、バリ料理の典型的な調理方法を学びます。

調理メニュー:

- ①前菜ーラワールパキス(バリニーズ山菜サラダ)
- ②メインコースー(1品選択)「魚のサテ・リリット」、「アヤムベトゥトゥ(チキンの蒸し焼き)」または、「野菜とトウフのマイルドカレー」
- ③デザートー「ダダールグルン(バリ風クレープ)」

料金 :お1人様 500,000ルピア(税別)/お2人様 860,000ルピア(税別)

スケジュール :11:00~ または、16:30~ (スルヤレストラン前集合)

料金に含まれるもの :調理したメニューのお食事、レシピ、レッスン中とお食事時のミネラルウォーター

#### ジャングル トレッキング Jungle Trekking 約2.5時間

リゾート周囲の溪谷を作る熱帯雨林の中を、鳥の鳴き声を聞きながら散策します。道中、様々な植物を発見しながら、もしかするとジャングルに生息するサルやリスに出会えるかもしれません。緑の自然の中、澄んだ空気を深く吸いながら、心身のエネルギー回復を感じてください。

料金 :お1人様 460,000ルピア(税別)/お2人様 800,000ルピア(税別)

スケジュール :10時半出発 (ロビー集合)

料金に含まれるもの :ガイド、ランチボックス、ミネラルウォーター

ご用意いただくもの :カジュアルな服装にスポーツシューズをご着用ください。虫除け対策をおすすめします。

#### ヴィレッジ サイクリング Village Cycling 約3時間

リゾート近隣のいくつかの村を自転車で巡るツアーです。通常の観光では見ることのできない、バリ島山間部の生活を紹介します。伝統的な儀式用お供えを乗せる木の皿や、白い砂石を加工した寺の石楼を彫刻をする村人達を訪れ、歴史的背景の深いウロ村では、バリで一番古いといわれる寺院と、神聖な白い牛の群れを見学した後、緑の田んぼの景色の中、自転車を走らせます。最後に田んぼの中の東屋でランチ召し上がっていただいた後、帰路につきます。

料金 :お1人様 500,000ルピア(税別)/お2人様 860,000ルピア(税別)

スケジュール :10時半出発 (ロビー集合)

料金に含まれるもの :ガイド、自転車、ランチボックス、ミネラルウォーター

ご用意いただくもの :カジュアルな服装にスポーツシューズをご着用ください。日焼け止め対策をおすすめします。

#### 沐浴儀式「ムルカット」体験 Balinese Purification Ritual "Melukat" & Blessing 約2.5時間

バリ島民の敬虔な文化を体験してみませんか。バグースジャティ属するスバトゥ村にある由緒あるヒンドゥー寺院、グマン・カウィ・スバトゥを訪問した後、その近くにある聖なる沐浴場で滝に打たれ、身を清める儀礼を体験するプログラムです。エキゾチックで、心に残る体験となることでしょう。バリの正装であるサロンを身にまとして、神聖な時間をお過ごしください。(注意:生理中の方は参加できません。祭日等には地元の人達で混み合いますので、想定よりも時間がかかる場合があります。)

料金 :お1人様 550,000ルピア(税別)/お2人様 880,000ルピア(税別)

スケジュール :ご希望によりアレンジ可能ですが、天候の関係上、午前中のお出発をお勧めします。

料金に含まれるもの :ガイド、入寺料、バリの正装(レンタル)とお供え、タオル、送迎車

ご用意いただくもの :正装の下に水着を着用されることをお勧めいたします。着替えをご用意ください。

(スタッフがバリの正装の着せ付けをお手伝いさせていただきます。ご出発前にお部屋にてお待ちください。)

滝へ向かう際に長い階段がありますので、歩きやすい靴を着用ください。

## バトゥール山 日の出トレッキング Mt. Batur Sunrise Trekking 約6時間

標高1717mのバトゥール山に登って、神秘的な日の出を拝みませんか。星の瞬く夜から、夜が明けるまでの空の色の变化と、清々しい山の空気を楽しみながら、熟練された地元のガイドの付添いのもと登山します。

料金 : お1人様 1,200,000ルピア(税別) / お2人様 1,600,000ルピア(税別)  
スケジュール : 早朝 3:00 出発 (朝9時頃ホテルへ戻りますので、その後ホテルの朝食も召し上がっていただけます。)  
料金に含まれるもの : トレッキングガイド、入山料、登山口までの送迎車、朝食ボックス、ミネラルウォーター  
ご用意いただくもの : スポーツシューズ、寒さをしのぐジャケットと体温の調整し易い衣類をご着用ください。

## キンタマーニ ツアー Kintamani Tour 約4.5時間

タンパクシリン村にある聖水の湧出る寺「ティルタエンブル」を見学後、バトゥール山の外輪山である標高1,200メートルの涼しいキンタマーニ高原に向かいます。湖の女神を奉るウルンダヌバトゥール寺院を見学し、その後、山とカルデラ湖の素晴らしい景観を楽しみながらインドネシア料理のブッフェランチをお召し上がりください。

料金 : お1人様 800,000ルピア(税別) / お2人様 1,150,000ルピア(税別)  
スケジュール : ご希望によりアレンジ可能ですが、ランチが含まれますので10時頃の出発が適しています。  
料金に含まれるもの : 送迎車、ドライバー / ツアーガイド、入寺料、キンタマーニでのブッフェランチ  
ご用意いただくもの : 寺院に入りますので、袖のあるシャツの着用をお願いいたします。生理中の方は寺院内に入場できません。

## 聖なる泉の寺院巡り ツアー Holy Spring Temple Tour 約3.5時間

ホテルから20分ほど東にあるタンパクシリン村の、歴史的背景にまつわるに3つの聖なる寺院、遺跡をめぐるツアー。「グマン カウイ・タンパクシリン」- 険しい岩肌に刻まれた古代王家の巨大陵墓。かつての修行僧の瞑想寺としても知られる。「プラ・ムングニ」- 聖なる泉を持つ静寂に包まれた寺院。パリの芸術家達のための特別な沐浴場としても知られる。「ティルタ エンブル」- 11世紀から続くパリの主要寺院の一つ。聖なる泉の寺として有名で、満月の日には多くの島民が沐浴に訪れる。

料金 : お1人様 650,000ルピア(税別) / お2人様 900,000ルピア(税別)  
スケジュール : ご希望によりアレンジ可能です。  
料金に含まれるもの : 送迎車、ドライバー / ツアーガイド、入寺料  
ご用意いただくもの : 寺院に入りますので、袖のあるシャツの着用をお願いいたします。生理中の方は寺院内に入場できません。

## スピリチュアル テンプル ツアー Spiritual Temple Tour 約6時間

タンパクシリン村とバンリ県にある霊的エネルギーが満ちた3つの寺院、遺跡をめぐるパワースポットツアー。「グマン カウイ・タンパクシリン」- 険しい岩肌に刻まれた古代王家の巨大陵墓。かつての修行僧の瞑想寺としても知られる。「プラ・クヘン」- 元バンリ王朝の国寺。精密な石彫りの割れ門や樹齢600年を超える巨大なパニヤン樹が見ごたえあり。「プラ・ティルタ スダマラ」- 穏やかで神聖な空気に満ちた寺院。打たせ水で身を清める沐浴場もある。

料金 : お1人様 950,000ルピア(税別) / お2人様 1,350,000ルピア(税別)  
スケジュール : ランチボックスが含まれますので、10時頃の出発をお勧めします。  
料金に含まれるもの : 送迎車、ドライバー / ツアーガイド、入寺料、ランチボックス  
ご用意いただくもの : 寺院に入りますので、袖のあるシャツの着用をお願いいたします。生理中の方は寺院内に入場できません。

## 朝市とトゥグヌガンの滝 ツアー Morning Market and Waterfall Tour 約4.5時間

ウブドの街より20分南にあり、近年とても人気の高い壮大なトゥグヌガンの滝を訪れます。道中、現地の村人で賑わう朝市に寄り、帰路には棚田スポットとして有名なテガラランのライステラスにも立ち寄り、棚田風景の写真撮影が可能です。

料金 : お1人様 650,000ルピア(税別) / お2人様 800,000ルピア(税別)  
スケジュール : 朝8時半出発  
料金に含まれるもの : 送迎車、ドライバー、入村料  
ご用意いただくもの : 滝へ向かう際に長い階段がありますので、歩きやすい靴を着用ください。  
朝市などで買い物をする場合には、インドネシアルピアの現金をご用意ください。