

SEJATI SPA at BAGUS JATI

スジャティ スパ Open: 09:00 - 19:00

- 当日のご予約は17時半にて終了とさせていただきます。
- * 印のあるトリートメントは、ご宿泊のデラックススパヴィラ内にてもお受けいただけます。
- 各料金には別途21%の税金とサービス料を加算させていただきます。

1. フルボディ マッサージ/フット&ショルダー マッサージ

- **バリニーズ マッサージ *** **60分 - Rp. 470, 000**
バリの村々に伝わる伝統的なマッサージです。まずはオイルを使わずに筋肉をもみほぐし、血行を促進します。その後、バリのスパイスやハーブをブレンドした温熱効果の高いオイルを使ったマッサージがさらなる筋肉の緊張やコリをほぐし、心身のバランスを整えます。
- **ジャワニーズ マッサージ *** **60分 - Rp. 470, 000**
ジャワの宮廷に伝わるレシピ、マッサージテクニックを元に、解毒効果のあるインドネシアのグリーンティを配合したアロマオイルでの、リラックス効果の非常に高いマッサージです。疲れた神経の緊張を鎮めます。
- **スジャティ マッサージ *** **90分 - Rp. 600, 000**
スジャティスパで最も人気の高いバリニーズマッサージをベースとし、さらに、経験豊富なセラピストのテクニックを加え、疲れた筋肉の緊張をほぐす、より満足度の高い全身マッサージをご提供します。体のどこかに特定のコリがある場合には、セラピストにお伝えいただけますと、その部分をより念入りにマッサージいたします。
- **ホットストーンマッサージ** **90分 - Rp. 600, 000**
温めた玄武岩を体のポイントに乗せ、じっくりと体の内部を温め血行促進、代謝を高める効果のあるトリートメントです。オイルを使ったリンパマッサージとの組み合わせで、身体的にも心理的にもたっぶりの癒し効果があり、ストレス解消を促します。
- **ベアフット指圧** **60分 - Rp.470, 000**
古代東洋の癒しの技術が現代的にアレンジされました。ベアフット指圧は経絡の流れを整え、筋肉の深部の凝りをほぐすオイル不使用の力強い足踏み式マッサージです。
- **フット&/OR ショルダーマッサージ*** **30分 - Rp.270, 000**
足と肩、または、足のみ、肩のみ、30分のリラックスタイムを。

2. サロン トリートメント

- **オーガニック フェイシャル** **60分 - Rp.560, 000**
オーガニックフェイシャルはベンコアンや白ウコン、アロエベラ、タマリンド、ハイビスカスなど様々な新鮮なフルーツやバリの薬用植物を使用した、バリの自然の恵みを十分に楽しみたいだけトリートメントです。フェイシャルクレンザーも、化学薬品や界面活性剤も一切使わずに、また環境にもやさしいソープナッツを基調としたオーガニック素材を使用しています。薬用植物に加え、高い抗酸化作用で知られるブラックハニーのフェイシャルマスクや、バリのミネラルをたっぷり含んだ収れん効果の高いクレイと海藻のコールドマスクが新陳代謝を高めお肌の再生を促します。トリートメントにはハンド&ショルダーマッサージも含まれております。
- **オーガニック ヘア トリートメント** **60分 - Rp.560, 000**
伝統的なバリのヘアケアとアーユルヴェーダの薬草をふんだんに使ったトリートメントで、頭皮の血行を促進し、髪に潤いを与え育毛を促進します。バリの花々とココナッツのオイルでマッサージをした後、採れたてのアロエベラ、ココナッツミルク、海藻、バナナのオーガニッククリームバスで髪に栄養を与え、芯から蘇らせます。シリコン剤、界面活性剤、パラベン等一切不使用のオーガニックヘアトリートメントで、バリの美しい自然の恵みを存分に味わってください。
- **クリームバス** **60分 - Rp.480, 000**
ジャワ式頭皮マッサージ(クリームバス)とヘアスチーム、シャンプー、コンディショニングとを組み合わせたトリートメントで髪に潤いと艶をもたらします。ハンド&ショルダーのマッサージも含まれております。
- **マニキュア または ペディキュア + ネイル ポリッシュ** **60分 - Rp.300, 000**
- **マニキュア または ペディキュア + ネイル ポリッシュ & フラワー デザイン** **90分 - Rp.390, 000**

3. ボディー&サロン コンビネーション

- ジャティ〜 オーガニック インドゥルジェンス **3時間 — Rp.1,380,000**
バリニーズ または ジャワニーズマッサージ+オーガニック ヘアトリートメント+オーガニック フェイシャル
- ジャティ〜コンプリート レストレーション **3時間 — Rp.1,300,000**
バリニーズ または ジャワニーズマッサージ+クリームバス+オーガニック フェイシャル
- ジャティ〜オーガニック コンビネーション F **2時間 — Rp.945,000**
バリニーズ または ジャワニーズマッサージ+オーガニック フェイシャル
- ジャティ〜オーガニック コンビネーション H **2時間 — Rp.945,000**
バリニーズ または ジャワニーズマッサージ+オーガニック ヘアトリートメント
- ジャティ〜レストレーション コンビネーション C **2時間 — Rp.860,000**
バリニーズ または ジャワニーズマッサージ+クリームバス

4. リジュベネーション&ヒーリング コンビネーション

- ジャティ〜アラミ* **2時間 — Rp.845,000**
フットバス + ジャワニーズマッサージ + ボディスクラブ + パパイアヨーグルトボディマスク + フェイス&ヘッドマッサージ + フラワー&ミルクバス
肌の pH バランスを整え、細胞の活性化で肌を輝かせる効果が高いトリートメントです。始めにバリ島海岸で作られたミネラルたっぷりの天然塩入りフットバスで足先を温めます。次にグリーンティのアロマオイルで全身をマッサージしリラックスさせた後、ボディスクラブで肌の老廃物を取り除きます。スクラブは肌タイプに合わせて、白ターメリックまたはココナッツ&キャンドルナッツのいずれかを使用。その後プロテインたっぷりのパパイアとヨーグルのボディーマスクをして肌に栄養を与えます。ヘッド&フェイスマッサージの後、バリの香り高いのパンダンの葉のエキスとミルクの入ったフラワーバスにつかり、肌の状態をソフトに整えます。
- ジャティ〜スジャティ* **2時間 — Rp.845,000**
フットバス + バリニーズマッサージ + ハーバルバス + ボディマスク“ボレ” + フェイス&ヘッドマッサージ
雨季や風邪のひき始めなどに身体を温める目的で用いられているバリの伝統的なトリートメントです。始めにミネラル豊富な天然塩入りフットバスで足先を温めます。次に身体をリラックスさせるために丁寧な全身のバリニーズマッサージを行なった後、ジンジャーなど数種類の植物の根を煮出したハーバルバスにつかり、体を温め皮膚の毛穴を開かせます。その後、ジンジャー、クローブ、赤米など体を温める効果のあるミックススパイスペーストでボディーマスクをし、バナナの葉で身体をラッピングし、スパイスマスクを肌に浸透させます。身体を芯から温め、冷えの改善の効果の高いトリートメントです。
- ジャティ〜デトックス **2時間 — Rp.845,000**
フットバス + ジャワニーズマッサージ + ヘッド&アブドミナルマッサージ + クレイマスクとスチームバス + ハイドロバス
始めにミネラルたっぷりの天然塩入りフットバスで足先を温めます。次に全身のマッサージ、ヘッド&腹部のマッサージで毒素の排出を促します。その後、デトックス効果の高いバリのホワイトクレイと、肌に潤いを与える摘みたてのアロエベラをブレンドしたペーストで全身をパックし、スチームルームで発汗を促します。最後に様々なフレッシュハーブと、ミネラルが豊富なナチュラルソルト入りジェットバスにつかり身体の毒素を放出させていきます。
- ジャティ〜セルライト&スリミング* **2時間 — Rp.845,000**
フットバス + セルライト&スリミングマッサージ + コーヒースクラブ + ハーバル ボディマスク + ハイドロバス
フットバスの後、脂肪やセルライトが蓄積されやすい腹部、臀部、太腿部を中心に、様々なハンドテクニックを駆使したセルライト&スリミングマッサージを行います。その後むくみやアンチセルライト効果の高いコーヒースクラブで脂肪の排出を促し、ボディマスクには痩身効果の高いバリのスリミングハーブや、カリウムを豊富に含むバナナ、新陳代謝を促進するジンジャーなどを使用します。仕上げはグリーンティーとフレッシュハーブ入りのハイドロジェットバスで、老廃物を取り除いていきます。肌の活性に大変効果の高いトリートメントです。

5. アーユルヴェーティック トリートメント

トリートメント前に、簡単な質問表を使用してドーシャ・チェックを行います。ドーシャ・バランスを診断し、個人の体質に合わせたハーブオイルと施術後のハーブティーを用意いたしますので、施術開始の10分前までにスパロビーへお越しください。なお、妊娠中、生理中、風邪、発熱、感染疾患、重度の皮膚疾患のある方はアーユルヴェーダの施術をお受けいただくことができません。

● マラパール リジューベネーション

90分 — Rp.975, 000

マラパール リジューベネーションは3つのドーシャのバランスをとり、心身ともに活性化させるようデザインされたトリートメントです。2人のセラピストが以下のステップをリズムカルな動きで行います：

- **オイル・バス (サルヴァンガダーラ)**: 体質に合わせてセレクトした暖かいハーバルオイルを全身に注ぎ、二人のセラピストがリズムカルな動きで塗布していきます。このトリートメントは関節炎や節々のこわばり、麻痺、神経衰弱、神経疾患、性欲減退等に有効とされています。また、肌の再生、免疫力の向上にも有効とされています。
- **パウダーマッサージ (ウダヴァルサナ)**: 薬草パウダーを全身にリズムカルに塗布します。血行を促進し、毒素の排出を促すこのトリートメントは、肥満、片まひ、皮膚疾患に大変有効であるといわれています。
- **ハーバル・ポーチ (ピンダ・スウェダ)**: この数種類の薬草を布に包んだ暖かいハーバルポーチで全身を暖めていくこのトリートメントは、関節炎、脊椎症、スポーツ障害、筋萎縮症等に効果が高いといわれています。
- **スチーム (スウェダナ)**: 薬草で蒸したホットタオルで全身を包んで発汗を促し、オイルトリートメントで溶かした身体の毒素を洗い流します。

● ドーシャバランス

60分 — Rp.690, 000

ドーシャバランスは心身の調和を取り戻すトリートメントです。2人のセラピストが以下のステップをリズムカルな動きで行います：

- **サルヴァンガダーラ**: 体質に合わせてセレクトした暖かいハーバルオイルの塗布
- **ウダヴァルサナ**: 薬草パウダーの塗布
- **スウェダナ**: ホットタオルパック

● アビヤンガ

60分 — Rp.590, 000

アビヤンガはアーユルヴェーダの全身オイルトリートメントです。体質に合わせてセレクトした暖かいハーバルオイルが細胞の隅々まで行渡り、身体、心、精神の毒素を排出させ、全身の細胞を活性化させます。

● シロダーラ

60分 — Rp.590, 000

第3の目と呼ばれる眉間にオイルをリズムカルに注ぎ続けるシロダーラは脳のマッサージとも呼ばれ、一種の瞑想状態を作り出すといわれています。緊張やストレス、不眠、頭痛等に効果があるといわれています。プロセスはまず、体質に合わせてセレクトした暖かいハーバルオイルを第三の目へ注入するシロダーラ、その後、頭皮のマッサージをし、シャンプー & ドライの後、最後に肩のマッサージが含まれています。

アーユルヴェーダコンビネーション

● マラパール リジューベネーション + シロダーラ

2時間30分 — Rp.1, 425, 000

● ドーシャバランス + シロダーラ

2時間 — Rp.1, 165, 000

● アビヤンガ + シロダーラ

2時間 — Rp.1, 080, 000

● アビヤンガ + カティ バスティ

1時間30分 — Rp.890, 000

● アビヤンガ + ハーバル スチーム ボックス

1時間30分 — Rp.750, 000

カティ バスティ

カティ・バスティは腰痛、脊髄疾患、坐骨神経痛に大変効果の高いトリートメントです。腰部にペーストで作った壁の中に暖かいハーバルオイルを注ぎ、血行を促進し、関節や繊維を滑らかにし、腰の痛みを緩和します。

ハーバル スチーム ボックス

施術後に入るスチームで、血液循環をさらに促し、アーユルヴェーダのトリートメント効果である解毒をより促します。特にアビヤンガとの組み合わせをお勧めします。